

# JARNÍ VÍKEND V KRÁSNÉ SAMOTĚ – květen 2021 s Danou Beierovou



**cena 5.390 Kč / osoba**

## **Cena zahrnuje:**

ubytování na 2 noci  
polopenze  
jóga lekce  
pronájem sálu  
možnost saunování  
pojištění CK proti úpadku

# Květnový jóga víkend jsme pro Vás na příští rok naplánovali v překrásném prostředí Krásné Samoty.

## CO VÁS ČEKÁ?

- harmonizační víkend s jógou v krásné přírodě
- ubytování v rodinné atmosféře Krásné Samoty
- jóga lekce s Danou Beierovou
- polopenze
- výlety do okolní přírody

## PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

- pro všechny, kteří s námi chtějí přivítat jaro
- pro všechny, kteří si chtějí dopřát relaxační víkend v přírodě
- pro začátečníky i pokročilé v józe
- pro ty, kteří mají chuť prohloubit svou praxi jógy
- pro osoby starší 16 let, muže, ženy, páry i známé i jednotlivce, kteří nemají s kým vyrazit

## JÓGA LEKCE

...

Minimální počet účastníků: 12 osob

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

*U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.*

## POPIS UBYTOVÁNÍ

Krásná Samota se nachází v obci Horní Chřibská, na pomezí Českého Švýcarska, Lužických hor a Labských pískovců. Ubytuje se tu 17 osob. Chalupa je skvělým



výchozím bodem pro všechny turisty a cyklisty, kteří chtějí vidět nejznámější místa Českého Švýcarska, ale i pro ty, kteří se chtějí toulat přírodou mimo turistická centra. Hostům je k dispozici úschovna kol, lyží nebo kočárků. Pokoje jsou zařízeny vybavenou kuchyňkou, ale rádi pro vás připravíme snídani. Snídaně jsou u nás vegetariánské s domácími a regionálními produkty. Při pobytu je k dispozici velký sál, využíván především na jógu. Během pobytu je možné domluvit masáž, relaxovat v sauně nebo u otevřeného krbu se sklenkou vína.

Prostě u nás buďte jako doma, ale cíte se jako na dovolené.

## POKOJE

### Apartmán č. 1 – pro 5 osob – **OBSAZENO**

Náš největší apartmán se spaním v patře na japonských futonech. Součástí je vybavená kuchyňka s výhledem do zahrady, vlastní koupelna a dvě toalety.

Stejně jako v celé chalupě i zde najdete dominující přírodní materiály, původní trámy, dřevěnou podlahu a hliněné omítky. Hliněné omítky jsou čistě přírodním materiálem, složený z jílu, písku a řezanky. Ocení je nejen ten, kdo miluje dotek přírody, ale i lidé s respiračními potížemi a alergiemi.

japonské futony na spaní – 160 x 200, 140 x 200, 2x 90 X 200  
kuchyňka včetně nádobí  
topinkovač  
rychlovarná konvice  
indukční vařič – 2 plotýnky  
lednice s malým chladícím boxem  
odpadkové koše na tříděný odpad  
rozkládací gauč (120 x 200)  
odkládací stolek  
jídelní stůl + 3 židle  
komoda  
2x toaleta  
sprchový kout  
dvou-umyvadlo

koupelnová skříň  
fén  
stojací věšák  
lůžkoviny, ručníky

Fotografie Apartmánu [ZDE](#).

### Pokoj č. 2 – pro 2 osoby **OBSAZENO**

Dvoulůžkový pokoj s manželskou postelí, vlastní prostornou koupelnou a vybavenou kuchyňkou s výhledem do údolí. Do pokoje je možné přidat dětskou postýlku. Stejně jako v celé chalupě i zde najdete dominující přírodní materiály, původní trámy, dřevěnou podlahu a hliněné omítky. Hliněné omítky jsou čistě přírodním materiálem, složený z jílu, písku a řezanky. Ocení je nejen ten, kdo miluje dotek přírody, ale i lidé s respiračními potížemi a alergiemi.

manželská postel – 160 x 200  
kuchyňka včetně nádobí  
topinkovač  
rychlouvarná konvice  
indukční vařič – 2 plotýnky  
lednice s malým chladícím boxem  
odpadkové koše na tříděný odpad  
jídelní stůl + 2 židle  
šatní skříň + odkládací stolek  
toaleta  
sprchový kout  
dvou-umyvadlo  
koupelnová skříň  
fén  
stojací věšák  
lůžkoviny, ručníky

Fotografie pokoje [ZDE](#).

### Apartmán č. 3 – pro 5 osob – **OBSAZENO**

Rodinný apartmán se spaním v patře na japonských futonech. Součástí je

vybavená kuchyňka s výhledem do zahrady, vlastní koupelna a samostatná toaleta. Stejně jako v celé chalupě i zde najdete dominující přírodní materiály, původní trámy, dřevěnou podlahu a hliněné omítky. Hliněné omítky jsou čistě přírodním materiálem, složený z jílu, písku a řezanky. Ocení je nejen ten, kdo miluje dotek přírody, ale i lidé s respiračními potížemi a alergiemi.

japonské futony na spaní – 160 x 200, 140 x 200, 2x 90 X 200  
kuchyňka včetně nádobí  
topinkovač  
rychlovarná konvice  
indukční vařič – 2 plotýnky  
lednice s malým chladícím boxem  
odpadkové koše na tříděný odpad  
rozkládací gauč (120 x 200)  
odkládací stůl  
malý jídelní stůl + 3 židle  
komoda  
samostatná toaleta  
sprchový kout  
umyvadlo  
koupelnová skříň  
fén  
nástěnný věšák  
lůžkoviny, ručníky

Fotografie Apartmánu [ZDE](#).

[Apartmán č. 4 – pro 4 osoby – \*\*OBSAZENO\*\*](#)

Rodinný, novomanželský, apartmán s nádherným výhledem do přírody. Apartmán je dvoupatrový, kde ve druhém patře je otevřený prostor s ložnicí a volně stojící vanou. Spodní část poskytuje také spaní, společný prostor k posezení a samostatnou koupelnu. Stejně jako v celé chalupě i zde najdete dominující přírodní materiály, masivní trámy, dřevěnou podlahu a hliněné omítky. Hliněné omítky jsou čistě přírodním materiálem, složený z jílu, písku a řezanky. Ocení je nejen ten, kdo miluje dotek přírody, ale i lidé s respiračními potížemi a alergiemi.

manželská postel – 180 x 200  
komoda

paravan se zrcadlem  
volně stojící vana  
koupelnová skříň  
samostatná toaleta  
umyvadlo  
nástěnný věšák  
lůžkoviny, ručníky

Fotografie apartmánu [ZDE](#).

## STRAVOVÁNÍ

Pro jógový pobyt jsme pro Vás připravili polopenzi – snídaně a večeře.

## AKTIVITY

Zabalte si s sebou knihu, elektroniku nechte doma a na chvíli u nás vypněte. Prostě jen buďte tady a teď. Protože to je to nejlepší, co u nás můžete dělat. V létě se nechte rozhoupat v hamace uprostřed stromů a v zimě se sklenkou vína pozorujte praskající otevřený krb.

Den u nás začněte jógou, venku nebo ve vnitřním sále, který slouží i jako prostor pro děti. Rádi vám domluvíme masáž nebo projížďku na koni na nedalekém ranči.

Zahrada ale nabízí i další vyžití než jen hamaku. Dětské pískoviště, ohniště, slack line, zahradní mikádo nebo petanque. Společnost vám u nás budou dělat i naše zvířata. Kočky, fenka, která s vámi půjde i na výlet, včely, které si ale jen poletují z květu na květ. A pohledem se můžete pokochat na pstruhy a siveny v našem rybníčku.

Pro ideální završení dne je k dispozici malé wellness a vína z vinařství Hruška.

Kam na výlet?

- Pravčická brána
- Hřensko a Edmundova bouda
- Dolský mlýn
- Mariina vyhlídka
- Rozhledna Jedlová
- Kyjovské údolí

Check in: od 15 hod

Check out: do 11 hod

V případě zájmu o rezervaci nebo v případě jakýchkoliv dotazů nás neváhejte kontaktovat:

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. +420 702 047 307

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)

# Ceník

---

**CENA: 5.390 Kč / osoba / pobyt**

early bird cena 3.890 Kč / osoba / pobyt do 1. 10. 2020

**Cena zahrnuje:** 2x ubytování, polopenze, jógový program s Danou Beierovou (viz záložka Popis), pronájem sálu na cvičení, pojištění CK proti úpadku.

Minimální počet účastníků: 12 platících osob

**Záloha nyní: 2.500 Kč / osoba**

**Zaplacená záloha je nevratná.**

Doplatek: do 5. 3. 2021 (v únoru budeme zasílat doplňkové faktury)

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz



# Jóga

---

## O LEKTORCE JÓGY:



### **Dana Beierová – lektorka vinyasa flow a slow flow jógy.**

Dana se józe věnuje přes 17 let. Ve svých lekcích propojuje dynamickou vinyasu s prvky terapie, soustředí se na sladění dechu s pohybem, nalézání vnitřního klidu a ukotvení se v přítomném okamžiku. Lekce mohou být silné i jemné, fyzicky náročné i odpočinkové, podle potřeby a záměru praktikujících. Jsou určené pro všechny – ať dlouhodobě praktikující, tak úplné začátečníky. Díky svým bohatým zkušenostem vás provede lekcí s lehkostí a přiměřeností. Jejím záměrem je pomoci svým studentům v sobě objevit vnitřní sílu a nadhled. Najít sám sebe.

Dana vystudovala učitelský kurz v USA pod vedením mezinárodně uznávaného učitele Maxe Stroma, který je dodnes pro ni velkou inspirací na podložce i v každodenním životě. Později studovala 300hodinový Svastha Yoga Therapy Program s Ganeshem Mohanem. Lektorování se věnuje více jak 10 let a od roku 2013 vede Jóga studio Poděbrady.



**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz